

HIDRO GINÁSTICA

ABRIL / 24

Local	SEGUNDA Piscina Grande	TERÇA Piscina Grande	QUARTA Piscina Grande	QUINTA Piscina Grande	SEXTA Piscina Grande	SABADO Piscina Grande
06:55		Hidro		Hidro		
07:45	Hidro		Hidro		Hidro	
09:25		Hidro		Hidro		Hidro
10:20	Hidro		Hidro		Hidro	
11:05						Hidro
13:25		Hidro		Hidro		
14:20	Hidro		Hidro		Hidro	
15:10		Hidro		Hidro		
16:00	Hidro		Hidro		Hidro	
18:00					Hidro	
18:50	Hidro		Hidro			
19:40		Hidro		Hidro	Hidro	
20:30	Hidro		Hidro			
21:20		Hidro		Hidro		



Duração das aulas: 40 min

Reserve sua vaga (liberada reserva: 24 hs antes): consulte professor da aula pelo Aplicativo Água Vida Academia ou FITI