

NATAÇÃO ADULTO

ADULTO INICIANTE (ADU)

Alunos que não sabem nadar ou sabem nadar sem técnica
A partir 11 anos / Local: Piscina Grande / 45 min

Até 7 alunos por professor

Alunos diretos: Dias e horários FIXOS

Alunos Gympass: Agendamento liberado 8 dias antes



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
06:00		ADU		ADU		
06:50	ADU		ADU			
07:40		ADU		ADU		
08:30	ADU		ADU			ADU
09:20						ADU
10:10						ADU
11:00						ADU
11:50						ADU
12:45						
13:20						
13:30		ADU		ADU		
14:10	ADU		ADU			
14:15						
15:05						
15:55						
17:00		ADU		ADU		
17:55	ADU	ADU	ADU	ADU		
18:45	ADU	ADU	ADU	ADU	ADU	
19:35	ADU	ADU	ADU	ADU	ADU	
20:25		ADU		ADU		
21:20	ADU	ADU	ADU	ADU		

CONDICIONAMENTO (COND)

Alunos que sabem nadar crawl, costas e peito
A partir 6 anos / Local: Piscina Grande / 50 min

2 alunos adultos por raia ou 3 alunos crianças por raia - 1 professor para até 15 alunos

Alunos diretos: Dias e horários FIXOS

Alunos Gympass: Agendamento liberado 8 dias antes

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
06:00	COND	COND	COND	COND	LIVRE	
06:50	COND	COND	COND	COND	LIVRE	
07:40	COND	COND	COND	COND		
08:30		COND		COND	LIVRE	COND
09:20	COND		COND		COND	
10:10		COND		COND		COND
11:00		COND		COND		
11:50						COND
12:45						COND
13:20	COND		COND			
14:15		COND		COND		
15:05	COND		COND		LIVRE	
15:55		COND		COND		
17:00	COND		COND		LIVRE	
17:55	COND	COND	COND	COND	COND	
18:45		COND		COND	LIVRE	
19:35	COND		COND			
20:25		COND		COND	LIVRE	
21:20	COND		COND			

Salve os horários via
Q R CODE



LIVRE

Horários Livres: Vagas Limitadas

Reserva pelo app FITI ou Água Vida 24 hs antes do início da aula

Bônus aos alunos NATAÇÃO CONDICIONAMENTO

Para ter direito à realizar a REPOSIÇÃO DA AULA: O aluno precisará desmarcar pelo aplicativo FITI / ÁGUA VIDA ACADEMIA mínimo 24 hs antes do início da aula

Consulte nome do professor pelo Aplicativo FITI ou Água Vida Academia

Atualizado em março/2024