

Duração das aulas: 40 minutos / Reserva obrigatória pelo aplicativo FITI / Água Vida Academia: liberada 24 hs antes do início da aula

## SEGUNDA

Sala Bike		Sala Ginastica	
Ativ	Prof	Ativ	Prof
<b>BIKE</b>	Gerson		
<b>BIKE</b>	Gerson	<b>Fit Dance Life</b>	Julio
<b>BIKE</b>	Gerson	<b>Fit Dance</b>	Julio
		<b>STEP</b>	Gerson
		<b>PILATES</b>	Gerson
		<b>PILATES</b>	Gerson

## TERÇA

Sala Lutas		Sala Ginastica	
Ativ	Prof	Ativ	Prof
<b>Muay Thai</b>	Thiago		
		<b>Funcional</b>	Thiago
<b>Muay Thai</b>	Thiago	<b>LOCAL</b>	Leca
		<b>Zumba</b>	Leca
		<b>Alongamento</b>	Leca
		<b>Fit Dance</b>	Vitor
		<b>Alongamento</b>	Vitor

## QUARTA

Sala Bike		Sala Ginastica	
Ativ	Prof	Ativ	Prof
<b>BIKE</b>	Gerson		
<b>BIKE</b>	Gerson	<b>Fit Dance Life</b>	Julio
<b>BIKE</b>	Gerson	<b>Fit Dance</b>	Julio
		<b>STEP</b>	Gerson
		<b>PILATES</b>	Gerson
		<b>PILATES</b>	Gerson

## QUINTA

Sala Lutas		Sala Ginastica	
Ativ	Prof	Ativ	Prof
<b>Muay Thai</b>	Thiago		
		<b>Funcional</b>	Thiago
<b>Muay Thai</b>	Thiago	<b>LOCAL</b>	Leca
		<b>Zumba</b>	Leca
		<b>Alongamento</b>	Leca
		<b>Fit Dance</b>	Vitor
		<b>Alongamento</b>	Vitor

## SEXTA

Sala Ginastica	
Ativ	Prof

<b>BIKE</b>	Tati	<b>Zumba</b>	Leca
		<b>STEP</b>	Tati
		<b>LOCAL</b>	Tati
		<b>PILATES</b>	Tati

		<b>Alongamento</b>	Rapha
		<b>Fit Dance Life</b>	Edu
		<b>Fit Dance</b>	Edu

<b>BIKE</b>	Tati	<b>Zumba</b>	Leca
		<b>STEP</b>	Tati
		<b>LOCAL</b>	Tati
		<b>PILATES</b>	Tati

		<b>Alongamento</b>	Rapha
		<b>Fit Dance Life</b>	Edu
		<b>Fit Dance</b>	Edu

**Ritmos** Edu

<b>BIKE</b>	Cintia	<b>Alongamento</b>	Keli
<b>BIKE</b>	Keli	<b>JUMP</b>	Cintia
<b>BIKE</b>	Keli	<b>COMBAT</b>	Cintia
<b>BIKE</b>	Cintia	<b>Fit Dance Life</b>	Edu
		<b>Fit Dance</b>	Edu

<b>Muay Thai</b>	Thiago	<b>Xplode 45</b>	Wend
		<b>Ritmos</b>	Wend
<b>Muay Thai</b>	Thiago	<b>STEP</b>	Wend
<b>Muay Thai</b>	Thiago	<b>PILATES</b>	Wend
<b>Fit Dance</b>	Jack		

<b>BIKE</b>	Cintia	<b>Alongamento</b>	Keli
<b>BIKE</b>	Keli	<b>JUMP training</b>	Cintia
<b>BIKE</b>	Keli	<b>COMBAT</b>	Cintia
<b>BIKE</b>	Cintia	<b>Fit Dance Life</b>	Edu
		<b>Fit Dance</b>	Edu

<b>Muay Thai</b>	Thiago	<b>Xplode 45</b>	Wend
		<b>STEP</b>	Wend
<b>Muay Thai</b>	Thiago	<b>Ritmos</b>	Wend
<b>Muay Thai</b>	Thiago	<b>PILATES</b>	Wend

**Fit Dance** Jack

## SABADOS

11:40

Sala Ginastica

**Fit Dance**

Julio