

# HIDRO GINÁSTICA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
Local	Piscina Grande	Piscina Grande	Piscina Grande	Piscina Grande	Piscina Grande	Piscina Grande
06:55		Hidro		Hidro		
07:45	Hidro		Hidro		Hidro	
09:25		Hidro		Hidro		Hidro
10:20	Hidro		Hidro		Hidro	
11:05						Hidro
13:25		Hidro		Hidro		
14:20	Hidro		Hidro		Hidro	
15:10		Hidro		Hidro		
16:00	Hidro		Hidro		Hidro	
18:00						
18:50	Hidro		Hidro			
19:40		Hidro		Hidro	Hidro	
20:30	Hidro		Hidro			
21:20		Hidro		Hidro		

Duração das aulas: 40 min

Reserve sua vaga no app Fiti ou Água Vida Academia

  Horários para planos com acesso econômico

Consulte os horários das demais atividades:

Horários atualizados em 30/07/24

