

Duração das aulas: 40 minutos / Reserva obrigatória pelo aplicativo FITI / Água Vida Academia: liberada 24 hs antes do início da aula

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SABADO
	Studio Funcional	Studio Funcional	Studio Funcional	Studio Funcional	Studio Funcional
	Ativ	Ativ	Ativ	Ativ	Ativ
	Prof	Prof	Prof	Prof	Prof
09:35	JUDO / Murillo		JUDO / Murillo		KARATE 1 / Paulo
10:20		KARATE / Paulo		KARATE / Paulo	KARATE 2 / Paulo
14:15	KIDS 2 / Andreza	KIDS 1 / Andreza	KIDS 2 / Andreza	KIDS 1 / Andreza	
15:00	JUDO 2 / Murillo	KARATE 1 / Paulo	JUDO 2 / Murillo	KARATE 1 / Paulo	
15:45	JUDO 1 / Murillo	KARATE 2 / Paulo	JUDO 1 / Murillo	KARATE 2 / Paulo	
16:30	KIDS 1 / Andreza	KIDS 2 / Andreza	KIDS 1 / Andreza	KIDS 2 / Andreza	
17:15	KIDS 1 / Andreza	KIDS 2 / Andreza	KIDS 1 / Andreza	KIDS 2 / Andreza	
18:05	JUDO 1 / Murillo		JUDO 1 / Murillo		
18:50	JUDO 2 / Murillo	MUAY THAI / Thiago	JUDO 2 / Murillo	MUAY THAI / Thiago	

Legenda Faixa etária

KIDS	Ginástica infantil c/ desafios, brincadeiras e exercícios	KARATE	Arte marcial	JUDO	Arte marcial
Kids 1	3 até 6 anos	Karatê M	5 até 10 anos	Judô M	5 até 10 anos
Kids 2	6 até 12 anos	Karate 1	4 até 8 anos	Judô 1	3 até 6 anos
MUAY THAI	7 até 12 anos	Karate 2	6 até 12 anos	Judô 2	6 até 12 anos

Regras para acesso às aulas

A criança precisa ser aluno(a) e estar regularmente matriculada em um dos planos VIDA FIT, GOLD 1 ou GOLD 2
 Crianças em fase de adaptação ou c/ alguma necessidade especial: Obrigatório pai ou responsável acompanhar a aula na sala de espera
 Obrigatório deixar a criança na porta da sala e retirar pontualmente no final da aula, na sala.
 Não é permitido realizar a mesma aula em 2x ao dia.
 É importante lembrar que as aulas acima estão sujeitas a alterações se necessário a mudança de professor ou se não tiver frequência mínima de 8 alunos por aula.

Consulte horários das demais aulas:

