

# HIDRO GINÁSTICA

Local	SEGUNDA Piscina Grande	TERÇA Piscina Grande	QUARTA Piscina Grande	QUINTA Piscina Grande	SEXTA Piscina Grande	SABADO Piscina Grande
06:55		Hidro		Hidro		
07:45	Hidro		Hidro		Hidro	
09:25		Hidro		Hidro		Hidro
10:20	Hidro		Hidro		Hidro	
11:05	Hidro		Hidro			Hidro
13:25		Hidro		Hidro		
14:20	Hidro		Hidro		Hidro	
15:10		Hidro		Hidro		
16:00	Hidro		Hidro		Hidro	
17:10		Hidro		Hidro		
18:50	Hidro		Hidro			
19:40		Hidro		Hidro	Hidro	
20:30	Hidro		Hidro			
21:20		Hidro		Hidro		

Duração das aulas: 40 min

Reserve sua vaga no app Fiti ou Água Vida Academia

  Horários para planos com acesso econômico

Consulte os horários das demais atividades:

Horários atualizados em 28/03/25

