

Duração das aulas: 40 minutos / Reserva obrigatória pelo aplicativo FITI / Água Vida Academia: liberada 24 hs antes do início da aula

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SABADO	
	Studio Funcional					
	Ativ	Prof	Ativ	Prof	Ativ	Prof
09:35	JUDO		JUDO		KARATE 1	
	Murillo		Murillo		Paulo	
10:20					KARATE 2	
					Paulo	
14:15	KIDS 2		KIDS 2			
	Andreza		Andreza			
15:00	JUDO 2		JUDO 2			
	Murillo		Murillo			
15:45	JUDO 1		JUDO 1			
	Murillo		Murillo			
16:30	KIDS 1		KIDS 1			
	Andreza		Andreza			
17:15	KIDS 1		KIDS 1			
	Andreza		Andreza			
18:05	JUDO 1		JUDO 1			
	Murillo		Murillo			
18:50	JUDO 2		JUDO 2			
	Murillo		Murillo			
		MUAY THAI		MUAY THAI		
		Fabiano		Fabiano		

### Legenda Faixa etária

<b>KIDS</b>	Ginástica infantil c/ desafios, brincadeiras e exercícios	<b>KARATE</b>	Arte marcial	<b>JUDO</b>	Arte marcial
<b>Kids 1</b>	3 até 6 anos	<b>Karatê M</b>	5 até 10 anos	<b>Judô M</b>	5 até 10 anos
<b>Kids 2</b>	6 até 12 anos	<b>Kids 1</b>	4 até 8 anos	<b>Judô 1</b>	3 até 6 anos
<b>MUAY THAI</b>	7 até 12 anos	<b>Kids 2</b>	6 até 12 anos	<b>Judô 2</b>	6 até 12 anos

### Regras para acesso às aulas

A criança precisa ser aluno(a) e estar regularmente matriculada em um dos planos VIDA FIT, GOLD 1 ou GOLD2

Crianças em fase de adaptação ou c/ alguma necessidade especial: Obrigatório pai ou responsável acompanhar a aula na sala de espera

Obrigatório deixar a criança na porta da sala e retirar pontualmente no final da aula, na sala.

É importante lembrar que as aulas acima estão sujeitas a alterações se necessário a mudança de professor ou se não tiver frequência mínima de 8 alunos por aula.

Consulte horários das demais aulas:



**Reserva obrigatória pelo aplicativo liberada 24 hs antes do início da atividade**

Horários atualizados em março/25